



Karta obozowa – PIŁKARSKIE FERIE Z SAP 2026

I. INFORMACJE ORGANIZATORA O WYPOCZYNKU

1. Forma wypoczynku -obóz sportowy
2. Adres: **ZAZ Tuchola, ul. Świecka 89A 89-500 Tuchola**
3. Czas trwania wypoczynku od **18.01.2026 - 24.01.2026r**

.....
(miejsowość, data) (podpis organizatora wypoczynku)

II. WNIOSEK RODZICÓW (OPIEKUNÓW) O SKIEROWANIE DZIECKA NA WYPOCZYNEK

1. Imię i nazwisko dziecka

.....

2. Data urodzenia

3. Adres zamieszkania

.....

4. PESEL dziecka

5. Nazwa i adres szkoły

.....klasa.....

6. Adres rodziców (opiekunów) dziecka przebywającego na wypoczynku:

.....

telefon....., e-mail:

.....

(miejsowość, data) (podpis ojca, matki lub opiekuna)

III. INFORMACJA RODZICÓW (OPIEKUNÓW) O STANIE ZDROWIA DZIECKA

(np. na co dziecko jest uczulone, jak znosi jazdę samochodem, czy przyjmuje stałe leki i w jakich dawkach, czy nosi aparat ortodontyczny lub okulary)

.....

.....

.....

.....

Oświadczam że u mojego dziecka jest brak infekcji oraz objawów sugerujących chorobę zakaźną.

.....

(data) (podpis ojca, matki lub opiekuna)

STWIERDZAM, ŻE PODAŁAM(EM) WSZYSTKI ZNANE MI INFORMACJE O DZIECKU, KTÓRE MOGA POMÓC W ZAPEWNIENIU WŁAŚCIWEJ OPIEKI DZIECKU W CZASIE TRWANIA WYPOCZYNKU.

.....
(data) (podpis ojca, matki lub opiekuna)

W razie zagrożenia życia dziecka zgadzam się na jego leczenie szpitalne, zabiegi diagnostyczne, operacje.

.....
(data) (podpis ojca, matki lub opiekuna)

IV. INFORMACJA O SZCZEPIENIACH lub przedstawienie książeczki zdrowia z aktualnym wpisem szczepień

Szczepienie ochronne (podać rok): tężec, błonica....., dur..... Inne.....

.....
(data) (podpis lekarza, ojca, matki lub opiekuna)

V. POTWIERDZENIE POBYTU DZIECKA NA WYPOCZYNKU

Dziecko przebywało na obozie sportowym w

ZAZ Tuchola

Od dnia **18.01.2026 - 24.01.2026r**

.....
(miejsowość, data) (czytelny podpis kierownika wypoczynku)

VI. INFORMACJE O STANIE ZDROWIA DZIECKA W CZASIE TRWANIA WYPOCZYNKU (dane o zachorowaniach, urazach, leczeniu itp.)

.....
.....

Organizator informuje rodziców o leczeniu ambulatoryjnym lub hospitalizacji dziecka

.....
(miejsowość, data) (czytelny podpis kierownika wypoczynku)

VII. UWAGI I SPOSTRZEŻENIA TRENERA-WYCHOWAWCY O DZIECKU PODCZAS TRWANIA WYPOCZYNKU

.....
.....
.....
(miejsowość, data) (podpis ojca, matki lub opiekuna)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w części II, III, IV i VIII karty kwalifikacyjnej w zakresie niezbędnym dla bezpieczeństwa i ochrony zdrowia dziecka.

.....
(miejsowość, data) (podpis ojca, matki lub opiekuna)

REGULAMIN

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników obozu organizowanego przez Sopotką Akademię Piłkarską
2. We wszystkich sprawach dotyczących obozu, należy komunikować się z kierownikiem obozu lub trenerem danej grupy.

II. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

1. Uczestnik powinien stosować się do wszelkich poleceń kierownika obozu i trenerów
2. Każdy uczestnik obozu powinien posiadać w pełni wypełnioną kartę kwalifikacyjną uczestnika obozu
3. Uczestnik powinien niezwłocznie poinformować kierownika obozu lub trenera o wszelkich dolegliwościach, urazach i chorobach.
4. Uczestnik nie ma prawa opuszczać terenu obozu bez zgody trenera lub kierownika obozu. Uczestnik musi pozostawać na terenie obozu.
5. Cisza nocna obowiązuje od godz. 22.00-8.00
6. Uczestnikom nie wolno wprowadzać na teren obozu osób postronnych bez zgody kierownika obozu.
7. Obowiązkiem uczestnika obozu jest brać udział we wszystkich zajęciach treningowych przewidzianych programem obozu. Zwolnienie z udziału w zajęciach może nastąpić tylko decyzją kierownika obozu lub trenera grupy.
8. Uczestnik nie powinien dożywiać się we własnym zakresie bez konsultacji z trenerem.
9. Uczestnikom obozu zabrania się spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających oraz wyrobów tytoniowych.

III. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

1. Organizator obozu zapewnia uczestnikom odpowiednie warunki pobytu, wraz z całodziennym wyżywieniem zgodnym z wymogami grup sportowych.
2. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę osób posiadających odpowiednie kwalifikacje.
3. Organizator zapewnia uczestnikom obozu ubezpieczenie NW
4. Organizator zapewnia uczestnikom obozu właściwą opiekę medyczną

IV. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I KARY

1. Organizator odpowiada za przeprowadzenie obozu zgodnie z odpowiednimi przepisami
2. Uczestnicy obozu ponoszą pełną odpowiedzialność za wszelkie przedmioty wartościowe pozostawione w pokojach podczas obozu
3. Uczestnicy obozu ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody w miejscu pobytu.
4. Uczestnik obozu naruszający postanowienia niniejszego regulaminu może zostać: a.) Ukarany naganą
b.) Odsunięty od zajęć treningowych
c.) Wydalony z obozu na koszt opiekunów prawnych.

V. PRZEPISY KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin powinien zostać przedstawiony uczestnikom obozu i ich opiekunom prawnym. Zapoznanie się z regulaminem powinni potwierdzić własnoręcznymi podpisami.
2. We wszystkich sprawach nie objętych niniejszym regulaminem, decyzja należy do kierownika obozu.

.....
podpis opiekuna prawnego

DODATKOWE INFORMACJE DLA RODZICÓW

TELEFON – choć nie mamy prawa zabraniać zabierania przez dzieci telefonów komórkowych, to jednak stanowczo odradzamy. Kontakt z dzieckiem możliwy będzie poprzez trenerów i opiekunów.

LEKI – w razie przyjmowania przez dziecko lekarstw prosimy o spisanie, jakie są to lekarstwa i w jaki sposób dziecko ma mieć je podawane (karta uczestnika obozu). Dzieci nie mogą samodzielnie brać leków. Na obozie będzie opieka medyczna.

KIESZONKOWE – kieszonkowe dziecka najlepiej spakować do małego portfela na zamek lub do podpisanej koperty z podaniem kwoty jaka znajduje się w środku. Bardzo ważne jest aby w kopercie znajdowała się rozmieniona kwota pieniędzy, najlepiej jest gdy są to same banknoty o nominale 10 zł. (np. 10zł/dzień). Uczestnicy obozu mogą przechowywać swoje pieniądze w depozycie u wychowawcy.

BAGAŻ – dobrze aby dziecko miało spisane rzeczy na kartce, co ułatwi nam i jemu pakowanie się

UBEZPIECZENIE – wszyscy uczestnicy wraz z kadrą ubezpieczeni są od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

ODWIEDZINY - obowiązuje zakaz odwiedzin adeptów podczas obozu (odwiedziny są możliwe tylko w sytuacjach nadzwyczajnych po wcześniejszej konsultacji z kierownikiem obozu)

Kierownik obozu

mgr Adam Kozubski

Rzeczy do zabrania na obóz piłkarski – PIŁKARSKIE FERIE Z SAP 2026

Rzeczy treningowe:

- Koszulki treningowe
- Spodenki treningowe
- Skarpetki treningowe (getry)
- buty halowe
- Buty piłkarskie o lanej podeszwie / turfy
(BUTY PIŁKARSKIE Z KORKAMI WKREĆCANYMI SĄ ZABRONIONE)
- adidas treningowe
- Czapki zimowe, rękawiczki
- Dresy treningowe
- Ortaliony, kominy
- Odzież termoaktywna

Rzeczy wyjściowe:

- Dresy wyjściowe
- Sweter lub bluza
- Koszulki na zmianę (nie treningowe)
- Majteczki, piżama
- Skarpetki wyjściowe
- Buty wyjściowe
- Klapki lub kapcie
- Ręczniki - 2 szt.
- Mydło, szampon, pasta do zębów, szczoteczka, krem do rąk, krem ochronny do twarzy

**KARTA UCZESTNIKA OBOZU SPORTOWEGO Z PODPISANYM
REGULAMINEM !!!**

PLAN DNIA

- 8:15- Pobudka poranna
- 8:30 –Rozruch poranny, gimnastyka poranna
- 8:45 - Toaleta Poranna
- 9.00- Śniadanie
- 10.30-Trening przedpołudniowy
- 12:00-Ścieżka zdrowia
- 14.00-Obiad
- 14.30- Cisza poobiednia
- 16.30 - Trening
- 18.30- Kolacja
- 20.00 – Wieczne konkursy, gry i zabawy
- 21.45 – Higiena wieczorna, obchód
- 22.00 – Cisza nocna